

TIPOS DE AÇÚCARES E SUAS UTILIDADES

TYPES OF SUGARS AND THEIR USES

Carla Regina Cardozo de Oliveira^I

Nadiely da Silva Oliveira^{II}

Bianca Azevedo Gomes^{III}

Elen Amadeu^{IV}

Rita de Cássia Vieira^V

RESUMO

O termo açúcar refere-se a um grupo de compostos constituídos por átomos de carbono, hidrogênio e oxigênio e que se subdividem em monossacarídeos (glicose, frutose e galactose) e dissacarídeos (sacarose = glicose + frutose e lactose = glicose + galactose). Do ponto de vista do seu efeito sobre a saúde, é importante destacar dois tipos de açúcares: aqueles encontrados naturalmente nos alimentos, como a frutose e a sacarose presentes nas frutas, e a lactose presente no leite. E aqueles extraídos de alimentos (cana de açúcar, beterraba e milho) para posterior uso em preparações culinárias ou na elaboração de alimentos processados. As principais utilidades dos açúcares são: adoçante, fonte de energia rápida, textura e consistência, fermentação, conservação e sabor. Dentre seus tipos: Açúcar Branco, cristal, VHP, VVHP, confeiteiro, demerara, light, mascavo, orgânico, refinado, amargo, granulado e standard. Este trabalho visa pesquisar os tipos de açúcares e suas utilidades. Considerando-se que o consumo excessivo de açúcares adicionados está associado a impactos de saúde (obesidade, cáries, resistência à insulina), a indústria busca substitutos (adoçantes artificiais ou naturais) para reduzir calorias ou impacto metabólico, mantendo sabor. Em aplicações técnicas, açúcares são usados para criar glicerina, etanol, bioetanol e, na indústria farmacêutica, para formulações.

Palavras-chave: produção; VHP; VVHP; confeiteiro; indústria alimentícia.

^I Ensino Superior, Fatec de Jaboticabal, carlacardozojab@outlook.com

^{II} Ensino Superior, Fatec de Jaboticabal, nadielyoliveira351@gmail.com

^{III} Ensino Superior, Fatec de Jaboticabal, biancaazevedogomes1332006@gmail.com

^{IV} Ensino Superior, Fatec de Jaboticabal, elenamadeu2003@gmail.com

^V Profa. Me, Fatec de Jaboticabal, prof.ritacvm@gmail.com